



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37	
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249,0	362	70,05	
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,03	
	Апельсин свежий	464	0,4	0,0	28,0	117	458	63,60	
	Цена завтрака	150,05							
	Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	6,26
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом		250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	20,97	
Гуляш		100	11,0	14,3	5,5	195	152	52,29	
Макаронные изделия отварные		150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,39	
Хлеб пшеничный		52	1,0	0,5	22,0	97		3,26	
Хлеб ржаной		43	0,9	0,5	15,1	69		2,58	
Цена обеда		96,05							

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	18,27
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319,0	362	71,71
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,34
	Яблоко свежий	442	0,4	0,0	28,0	117	458	45,98
	Цена завтрака	138,30						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	71	7,58
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	21,08
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	49,27
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,62
	Хлеб ржаной	57	1,4	0,8	22,7	103		3,44
	Сыр порционнно	14						10,92
Цена обеда	107,80							

Диетсестра

Повар

В.В. Сальникова

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева